

國立東華大學、中華民國高爾夫球場學會

113 年度中小學生暑期高爾夫體驗營活動計畫

- 壹、前言：本校與中華民國高爾夫球場學會為協助推廣高爾夫基層扎根計畫，及加強中小學生對高爾夫認知與興趣及運動技能，得到各球場支持及學校學生之喜愛，對高爾夫扎根及發展有很大幫助，為了縮短城鄉差距與加強南北發展平衡並打造平等機會的教育環境，今年除較往年增加場次外亦有中南部球場加入參予此盛事。
- 貳、目的：為配合政府推展全民運動政策及教育部基層扎根計畫-培養中小學生對高爾夫之興趣並學會高爾夫運動技能，發掘具潛力優秀人才，接續具潛力選手培養計畫，產生優秀選手，特舉辦本活動。
- 參、指導單位：教育部體育署
- 肆、主辦單位：國立東華大學、中華民國高爾夫球場學會
- 伍、協辦單位：關西高爾夫球場(山溪地高爾夫俱樂部)、全國花園球場(全國花園鄉村俱樂部)、南寶高爾夫球場(南寶高爾夫俱樂部)、左營球場(左營海軍高爾夫球場)
- 陸、參與對象：全國中小學在學學生(全國有 11 球場參與, 就近選擇球場參加)。
- 柒、活動時間：下午 13:00~18:00(每天五小時)
- 捌、活動日期：中華民國 113 年 8 月 14 日、15 日(兩梯次)
中華民國 113 年 8 月 20 日(一梯次)
中華民國 113 年 8 月 22 日、23 日(兩梯次)
- 玖、活動地點：8 月 14 日、15 日-南寶高爾夫球場(台南市大內區頭社里 136 號)
8 月 20 日-左營球場(高雄市左營區長壽路 1 號)
8 月 22 日、23 日-國花園鄉村俱樂部(苗栗縣苑裡鎮石鎮里 1 鄰 1 之 1 號)
- 拾、活動人數：每場次學員以 30 人原則，工作人員部分，每場次有三位教練(講師)及兩

位行政工作人員。

拾壹、活動費用：每人新台幣 500 元，請於報到時繳交

拾貳、活動報名：由承辦球場通知區域內國中小學有興趣學生者線上報名，每梯次若有剩餘名額可接受同學再次參加，額滿為止。

報名網址：<https://forms.gle/CTjmXJeRjaJBL6yG8>

拾參、活動流程：

1. 體能課程：全身肌肉及關節熱身，讓身體轉動更加靈活
2. 高爾夫基本概念：歷史、演進、發展、名人趣事、基本禮儀等
3. 技術指導：果嶺上推桿的動作、姿勢、力度、平穩度、角度的掌控與差異及簡易的練習。

時間	課程內容
13:00-14:00	體能課程
14:00-14:30	高爾夫基本概念
14:30-15:00	休息
15:00-16:00	技術指導-推、切桿
16:00-17:30	推切桿競賽
17:30-18:00	總結

拾肆、活動聯絡：0963-368-961 鄭小姐