

# 財團法人台灣世界展望會 函

地址：320 桃園市中壢區民族路 56 號 11 樓  
承辦單位：台灣世界展望桃園辦公室  
聯絡電話：03-491-9095 轉分機 219  
承辦人：桃園辦公室 李珺薇  
電子信箱：vivi\_lee@worldvision.org.tw

受文者：桃園市政府教育處

發文日期：中華民國 105 年 01 月 18 日

發文字號：世西字第 1050005 號

速別：一般

密等及解密條件或保密期限：

附件：飢餓三十自辦營會及飢餓勇士大會師簡介、飢餓三十完全攻略手冊

主旨：函請 貴府協助發文至轄內各級學校，鼓勵各校推廣「第 27 屆飢餓三十～人道救援行動」自辦營會體驗暨飢餓勇士大會師，敬請賜覆。

說明：

- 一、台灣世界展望會「飢餓三十～人道救援行動」自民國 79 年起舉辦至今已邁入第 27 年歷史，每年號召全台熱血青年與學校，共同透過實際體驗飢餓及捐款響應，為無數處在飢餓、無助的兒童及家庭帶來希望。
- 二、擬邀請轄內各級學校社團或學生響應，於 105 年 3 月至 6 月底期間舉辦飢餓 12 或 30 小時自辦營會，首先推薦一名學生擔任 貴校營長，集合同好組成飢餓小組籌備校園飢餓自辦營會，共同培養國際關懷視野。
- 三、同時，敬邀轄內各級學校參與「第 27 屆飢餓三十～飢餓勇士大會師」，舉辦於 105 年 7 月 30 日、31 日，地點：林口體育館，報名截止日期為 105 年 6 月底或額滿為止。
- 四、鼓勵 轄內各級學校於校內舉辦飢餓 12 或 30 小時自辦營會期間，可擬邀請本會人員前往分享生命品格教育講座。
- 五、敬請 貴府鼓勵轄內各級學校響應參與。如有未竟事宜，請不吝賜電洽本會市場行銷處桃園辦公室專員李珺薇小姐，聯絡電話 (03) 491-9095 轉分機 219。

正本：桃園市政府教育局

副本：台灣世界展望會資源發展處西區辦公室

學輔校安科 105/01/29 13:25



121050008178 有附件

代 理 長 龔 天 行  
會

本案依分層負責規定授權業務主管決行



## 第 27 屆飢餓三十自辦營會及飢餓勇士大會師

### 一、活動源起：

「飢餓三十」的原義來自於聖經中禁食禱告的精神，透過飢餓體驗，除了感同身受飢餓者的困苦，更能祝福遠方及身邊苦難者。在天災人禍頻仍的世代中，世界展望會為搶救生命免於死亡和疾病的威脅、流離失所與心靈創傷的痛苦，致力於全球各地人道救援，從事緊急救援工作，更呼籲各地民眾以「人飢己飢，人溺己溺」的心情，在全球各地透過公益募款活動與飢餓體驗營等方式，一同投入關懷急難的行列。

台灣世界展望會「飢餓三十~人道救援行動」自民國 79 年起舉辦，便是秉持著關懷和愛，匯集國內外各界民眾的愛心，即時回應世界各地緊急災難，救助無數飢餓、疾病、流離失所的人們，至今已邁入第 27 年的歷史。在行之有年的援外歷史中，台灣民眾的愛心備受國際讚譽，已然成為國際人道救援一股不容忽視的力量，透過國人的愛心，多年來已回應了全球重大震災、風災、水患、飢荒與戰爭，例如：國內 921 震災、八八水災、南亞海嘯、海地地震、阿富汗難民危機、亞洲風災、日本震災等、東非飢荒援助等，擴及台灣及全球約 80 個國家，全球服務對象近 5 千萬人次。

### 二、活動簡介：

台灣世界展望會主辦的飢餓三十，每年號召全台熱血青年與愛心民眾、企業、學校、教會，共同透過實際體驗飢餓及捐款響應，為無數處在飢餓、無助的兒童和家庭帶來祝福與希望！

現在，第 27 屆飢餓三十飢餓體驗 DIY 正式開跑！只要您願意付出至少 12 小時或 30 小時，挑選一天或二天，選擇合適的場地，邀請您的家人、親友、同事、同學參加，讓我們一起創新今年的飢餓體驗人數吧！

### 三、活動目的：

透過飢餓三十自辦營會，執行簡單卻又深刻的生命品格教育，培養舉辦單位或參與成員不一樣的世界觀。

\* 對舉辦單位（學生個人 / 社團）：

- ( 1 ) 學習團隊合作，分工執行的能力。
- ( 2 ) 創意發想，運用天馬行空的想像力設計出富有特色的營會。
- ( 3 ) 訓練領導力，培養協調及面對衝突的能力。

\* 對參與營友：

- ( 1 ) 擴張眼界，培養世界公民觀。
- ( 2 ) 藉由體驗，養成惜福及感恩的好品格。
- ( 3 ) 學習付出關心及幫助他人的重要性。

### 四、飢餓三十如何回應需求：

全球飢荒、愛滋、戰亂、天災等苦難不斷，世界展望會的人道救援工作在世界最需要的地方從來沒有缺席，飢餓三十不僅關心國際災民，更關懷國內重大災情，以及經濟弱勢家庭的急難需要，為在貧困災禍中的兒童、家庭，帶來生命的契機與希望！

## 第 27 屆飢餓三十自辦營會及飢餓勇士大會師

## 八、校園飢餓營會舉辦範例：

時間	簡易版	時間	充實版
0700-0800	體驗起跑-正常上課	0700-0800	體驗起跑-飢餓勇士宣示
0800-1000	正常上課	0800-1000	正常上課
1000-1100	正常上課	1000-1100	天災/糧荒議題分享
1100-1200	正常上課	1100-1200	正常上課
1200-1300	認識飢餓三十 1. 飢餓影片觀賞 2. 展望會人員分享 3. 服務體驗(如整理環境等)	1200-1300	認識飢餓三十 1. 飢餓影片分享觀賞 2. 展望會人員分享
1300-1400	正常上課	1300-1400	服務體驗
1400-1500	正常上課	1400-1500	愛滋/戰火議題分享
1500-1600	正常上課	1500-1600	正常上課
1600-1700	飢情分享	1600-1700	正常上課
1700-1900	放學-再堅持一下	1700-1900	飢餓之夜
1900	體驗結束!		1. 邀請四大議題(天災/愛滋/糧荒/戰火)相關講員分享 2. 學生四大議題創意表演(歌唱/戲劇)
		1900	體驗結束

## 九、報名費用：

每人 100 元 ( 納入展望之友-飢餓三十 DIY，附捐款收據 )，營友可獲得飢餓貼紙及紋身貼紙。另外，在完成飢餓體驗後，將頒發飢餓體驗 DIY 完成證明一張 ( 憑飢餓體驗 DIY 完成證明可免費報名飢餓勇士大會師 )。

## 十、飢餓勇士大會師：

邁向第 27 年的飢餓三十飢餓勇士大會師，將於 105 年 7 月 30 日至 31 日舉辦，在林口體育館號召各地飢餓勇士一起透過飢餓體驗，為世界上正受糧荒、天災、戰火、愛滋所擾的兒童及家庭，凝聚愛的力量，創造彼此生命中的奇蹟！

在三十小時的營會中，全程禁食固體食物，除與飢餓營友一起創造越餓越有活力的全新感受，並將體驗難民的居住方式！參加營友可免費獲得第 27 屆飢餓三十紀念 T 恤一件！本會亦備有飢餓專車，方便營友交通往返 ( 交通費自付 )

## 十一、 相關網站：

展望會網站：<http://www.worldvision.org.tw/>

飢餓三十網站：<http://www.30hf.org.tw/>

# 飢餓三十 自辦營會完全攻略

## OVERCOME HUNGER!

過去27年來，飢餓三十活動屢創下台灣規模紀錄及參與人數的新高。許多的年輕學子，透過飢餓DIY的體驗，大大的拓展了自己生命的視野，進而擁有一顆寬廣的心。任何時間、任何地點，都可以體驗飢餓，投擲飢民！這是一種分享生命、感受幸福的心靈饗宴。邀請您立刻行動，舉辦飢餓三十DIY，響應飢餓勇士大會師！

### 飢餓營會怎麼「辦」？

只要付出12小時或30小時，挑選一天或兩天，選擇適合的場地，邀請親朋好友參加，每個人繳交飢餓三十基本捐款100元，就可以上網報名飢餓體驗DIY活動，自獲得免費報名飢餓勇士大會師的資格！

## 2 上飢餓三十官網 報名飢餓體驗營隊

確定辦理飢餓體驗DIY之後，一定要上官網報名營長！  
[www.30hf.org.tw](http://www.30hf.org.tw)



## 1 選定飢餓體驗的時間、地點並自招兵買馬

動員全班或全校一起體驗飢餓，不但凝聚更大的飢餓力量，還可以參加各式競賽，如此一來，在飢餓三十留下歷史的，肯定就是你了！

## 4 活動設計與執行

辦理飢餓體驗DIY，除了全程禁食固體食物之外，邀請各營隊展現創意與特色，一起留下難忘的飢餓回憶。

歡迎聯繫地區辦公室專員  
討論營會內容喔！

### 30小時飢餓

活動內容建議以動態、靜態、分組活動等內容穿插，讓營友在體驗飢餓的同時，心靈的糧食不虞匱乏。舉辦開幕式、晚餐活動與閉幕式，盡量聚集所有營友同時參與，並設計相關活動，為所有大小營友打氣。

### 12小時飢餓

為了在不影響工作、課業，又可以體驗飢餓，建議飢餓體驗可從上午七點至下午七點。將飢餓體驗內容活開檔主題，結合當日課程，即可成為飢餓體驗DIY日，並可於活動起跑、午休時間、第12小時等三個階段，將所有營友聚集在一起，進行共同的活動或是心得分享，以深刻體驗飢餓之苦。

### 活動內容建議

飢餓三十活動意義說明、受助國影片分享、餐點精進、生命罐、分組時間、飢餓晚餐、飢餓主題團康挑戰、義賣募款等等。

## 5 分享營會花絮與心得

營會活動進行時，鼓勵以文字與影像紀錄營會點滴，並透過社群媒體分享，也鼓勵上傳至飢餓三十官網，與更多人分享您們的創意！

## 6 報名並參與7/30-31 『飢餓勇士大會師』

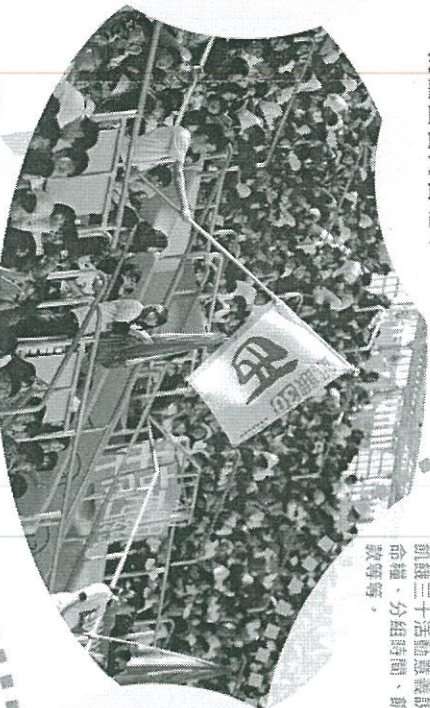
舉辦飢餓三十自辦營會後，別忘了報名參加飢餓勇士大會師，與全台飢餓勇士同步體驗盛況空前的三十小時飢餓體驗！

### 舉辦飢餓體驗DIY有啥好康？

1. 構建個人領導與策劃專案活動能力。
2. 了解真實世界需求，提升國際視野，化身優良世界公民。
3. 凡舉辦或參與飢餓體驗DIY，繳交100元基本捐款並完成體驗取得飢餓證書者，將可免費報名參加10/5至7月30日至31日於林口體育館舉辦的30小時飢餓勇士大會師活動。
4. 特殊營隊可結合媒體報導，提高舉辦單位響應公益之形象。
5. 還有更多好康.....，等你自己來發掘囉！

## 3 參與營長訓練

可選擇「函授」或是「現場訓練」，完成訓練後取得營長工具包與密碼，憑密碼進入「營長專區」。於「營長專區」內閱讀營長手冊，並下載相關營會素材使用。



桃園辦公室 (03)491-9095 分機219-221  
320 桃園市中區區民族路56號11樓

新竹辦公室 (03)562-8155 分機121-124  
300 新竹市光復路二段481號11樓之1