

國立體育大學棒球俱樂部

2017 寒假棒球集訓班 活動簡章



- 一、招生對象:國小三年級~國小六年級。
- 二、訓練內容:上午為基礎傳接球、進階傳接球、內外野守備練習、打擊訓練、體能訓練等專業棒球訓練課程；下午為多元化的趣味性運動項目。
- 三、指導教練:上午棒球專長訓練由前中華隊教練龔榮堂帶領國立體大棒球隊球員親自指導訓練；下午由國立體大專長學生教學趣味性體育活動，以調整訓練節奏培養孩子多元體育發展。
- 四、集訓時間:2017年2月6日(一)至2月10日(五)，8:30-16:00。〈共5天〉
- 五、報名費用:報名後，收到繳費通知時，再繳費
 1. 原價:5,000元，**9折優惠:長庚體系/體大教職員校友/俱樂部舊生/5人團報。**
 2. 交通車費用:400元/5日單趟(上午或下午)。若上下午都有則為800元(5日來回)。目前接送距離學校10公里內，車資與報名費一同繳交。(因為休旅車**9人座接送**，固定成本考量，且學校需額外提撥金額補助車資費用，故繳費用不再退費。)台北市地區，新莊地區及桃園地區，若為單一區域人數達8人時，可派車接送，車資共同分攤。(接送時間:7:30-8:30)
- 六、訓練地點:國立體育大學(333桃園市龜山區文化一路250號)
- 七、報名方式:填寫報名表，傳真至(03)397-9283(傳真後請電話確認是否有收到報名表)或mail至singwen@ntsu.edu.tw 葉欣儒老師、林璟雯老師
- 八、連絡電話:(03)397-4142 或(03)328-3201 轉 8106、8115
- 九、備註:
 1. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
 2. 報名表可至 <http://cecfun.ntsuo.edu.tw/> 下載。
 3. 訓練課表為暫定課程，會因天氣狀況，彈性調整訓練。
 4. **寒假集訓班經報名繳費後，若無法參加活動者，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費10%；活動前一個月~20天，酌收手續費20%，前20天至10天，酌收手續費30%；前7-10天內辦理者扣40%；前3-7天內辦理者扣50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣60%，敬請見諒。**
 5. 活動中僅提供葷食，素食需求者，不接受報名，不便之處，敬請見諒。
 6. 如遇天然災害，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。
 7. 學生人數達五名為開課標準，不足五名時，將另行通知是否如期舉行。
 8. 學員需穿著球鞋及運動服裝，並自備毛巾、水壺、替換衣物。
 9. 活動已備妥棒球訓練器材(球棒、球)，個人手套、釘鞋等裝備需自行準備。

2017 寒假棒球集訓班 課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況，彈性調整課程實施

日期	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830	家長接送及交通車接送時間				
0830-0910	暖身運動				
0910-0920	休息時間				
0940-1140	棒球運動訓練				
	基礎投球教學 基礎接球教學	體能訓練 投球訓練	傳接球默契訓練 狀況性守備訓練	體能訓練 投打訓練	分組積分比賽 A
	基礎打擊教學 體能訓練	內外野守備訓練 打擊訓練	體能訓練 打擊、跑壘訓練	傳接球默契訓練 狀況性守備訓練	分組積分比賽 B
1140-1200	收操時間				
1200-1250	午餐時間				
1250-1330	午休時間				
1330-1530	籃球 運球練習	巧固球 介紹&教學	排球教學 &規則說明	定向越野 介紹&技巧教學	足球 傳球練習& 規則說明
	籃球 投籃練習	巧固球 基礎練習	排球高手練習 &低手練習	定向越野 分組競賽	足壘球 分組競賽
1530-1600	點心時間				
1600-1700	放學時間/家長接送及交通車接送時間				

Ps. 上午為基礎傳接球、進階傳接球、內外野守備練習、打擊訓練、體能訓練等專業棒球訓練課程；下午為趣味性體育活動，從小發展多元化運動項目，對於孩子發育有很大的幫助。

2017 寒假棒球集訓班報名表

學員姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身高____體重____
出生日期：民國____年____月____日	身分證字號(保險用)：	
目前就讀學校：____縣/市____國小 就讀年級：____年級		
通訊住址：		
聯絡 E-mail：(務必填寫寄發行前通知及繳費通知用)		
<small>(孩子沒有滿 18y 保險時需監護人資料)</small>		
家長姓名：		
出生日期：民國____年____月____日 身分證字號：		
學生個性、棒球經驗 (守備位置)	<small>(方便隊輔老師快速了解孩子的情況)</small>	
學童身體狀況 特殊疾病	<small>(若有注意力不集中或等殊情況請務必事先讓我們知道)</small>	
如何得知本活動訊息： <input type="checkbox"/> 簡章 DM <input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他：____		
是否搭車？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
<input type="checkbox"/> 上午上車地點：_____聯絡電話_____		
<input type="checkbox"/> 下午下車地點：_____聯絡電話_____ (下午 <input type="checkbox"/> 四點 <input type="checkbox"/> 五點)		
<small>(交通車由學校簽約租賃車廠商外包，搭車時間，會由交通車司機於活動前三天電聯家長確認地點及時間，交通車時段為 7:30~8:30，太早需視情況而定)，也會於行前通知中給家長司機聯絡電話，以利聯絡事宜。車資 400 元(上午或下午)若為上下午都有*2，目前接送距離學校 10 公里內，車資與報名費一同繳交。(因為休旅車 9 人座接送，固定成本考量，故不再退費也無法突然更換地址。)</small>		
家庭成員資料如下(有兄弟姊妹同來請註記)：		
稱謂	姓名	連絡電話
父		
母		
選擇課程如下：		

★ 舊生 新生 團體報名：與_____一同報名

★ 報名審核時，請一併審核以下學員_____

★ 選擇課程：

集訓班 2月6日-2月10日(共5天課程) 5,000元

9折優惠：長庚體系/體大教職員校友/俱樂部舊生/5人團報

★ 以上資料請填妥後傳回至國立體育大學推廣教育中心(共二張)

FAX：(03)397-9283 或 e-mail：singwen@ntsu.edu.tw(報名後要打電話確認
是否有收到報名表)

報名電話：

(03)397-4142 或(03)328-3201 轉 8106 8115 葉欣儒老師 林璟雯老師

上課前需知說明：

- 一、以上課程視情況天氣情況、配合學校研究訓練調整或調動內容，敬請見諒。
- 二、活動課程內容、行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
- 三、指導教練群由本校棒球隊總教練帶領本校甲組棒球隊球員(台灣啤酒棒球隊)成員擔任，隊輔老師皆為本校學生擔任。
- 四、活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100萬旅遊平安險、10萬醫療險。
- 五、報名時間 105年11月10日至額滿為止，審核時間公告為12月10日(會以MAIL方便通知錄取並給予繳費資訊)。