



給孩子不一樣的寒假

歡迎來國立體育大學 參加

寒假

2017 寒假體育安親班 簡章

- 招生對象**：國小學生~(一年級~六年級)，師生比 1:15~18 名
分組教學，上課時 DIY 課程依年級、體育課程將依程度分組，預計招收 90 名學童(視報名人數調整班別。)
- 課程內容**：包括定向越野、田徑、躲避飛盤、足球、樂樂棒球、有氧律動、籃球、跳繩、趣味摩天球、排球、神奇圍兜球、巧固球、羽球、創意美術課、春聯創作、品味美食課程、生活遊戲課程等課程。
- 活動時間**：1 月 20 日(五)至 2 月 10 日(五)(扣除六日不上課以及年假五天)

<共 12 天>

- 報名費用**：1. 原價：1 月 20 日至 2 月 10 日 7,200 元<共 12 天>
9 折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4 人同行
2. 車資 900 元 (上午或下午)若為上下午都有要*2，目前接送距離學校 10 公里內，車資與報名費一同繳交。(因為休旅車 9 人座接送，固定成本考量，且學校需額外提撥金額補助車資費用，故繳費後不再退費。)若需單趟接送，每趟 80 元計。台北市地區、新莊地區及桃園地區，若單一區域人數達 8 人時，可派車接送，車資共同分攤。(接送時間為 7:30-8:30)

活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

報名方式：填寫報名表，傳真至(03)397-9283(傳真後，請電話確認是否有收到報名表)或 MAIL 至 singwen@ntsu.edu.tw 黃浣資老師、翁靖雯老師、林璟雯老師

報名電話：(03)397-4142 或(03)328-3201 轉 8106、8115

備註：

- 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
- 報名表可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載或 FB 社團「國立體育大學寒暑假體育安親班暨育樂營」下載。
- 課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施。
- 寒假課程僅 12 天，經報名繳費後，若無法參加活動者，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費 30%；前 7-10 天內辦理者扣 40%；前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣 60%，敬請見諒。
- 活動中僅提供葷食，全素食需求者，不接受報名，不便之處，敬請見諒。
- 如遇天然在害(ex:颱風天)，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。

名額有限，報名要快哦~

2017 寒假體育安親班 1 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	1 月 20 日	1 月 23 日	1 月 24 日	1 月 25 日	1 月 26 日
時間		星期五	星期一	星期二	星期三	星期四
0730-0830		家長接送及交通車接送時間	家長接送及交通車接送時間			
0830-0930		常規與環境介紹	早操運動			
0930-0940		下課時間	下課時間			
0940-1140		DIY 課程 趣味遊戲家	DIY 課程 趣味遊戲家	DIY 課程 趣味遊戲家	DIY 課程 品味生活家	體育課程
	低年級	團康遊戲 (認識環境及新朋友)	創意削鉛筆機 (訓練組合能力)	有氧舞蹈 1 基礎律動	小小播報員 (訓練膽量及口才)	創作春聯 (展現創意)
				有氧舞蹈 2 組合練習		
	中年級	團康遊戲 (培養團體默契及認識新環境)	團康遊戲 (培養孩子人際關係與解決問題的能力)	創作春聯 (展現創意)	飛盤 1 轉盤練習	蝶谷巴特 (發揮想像力)
					飛盤 2 正手擲盤	
	高年級	團康遊戲 (認識新朋友及新環境)	團康遊戲 (培養孩子人際關係與解決問題的能力)	田徑 1 跨欄練習	樂樂棒球 1 投準練習	飛盤擲準練習
田徑 2 障礙接力				樂樂棒球 2 競賽	躲避飛盤比賽	
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	低年級	毛球拼貼畫 (展現創意力)	團康遊戲 (培養孩子人際關係與解決問題的能力)	科學實驗 聲音的認識	足球基礎練習	定向越野
					足壘球比賽	
	中年級	創意瓦楞紙 (發揮想像力)	科學實驗 光的介紹	羽球 1 發球	小小播報員 (訓練膽量及口才)	摩天球基礎練習
羽球 2 高遠球				摩天球小競賽		
高年級	創作春聯 (展現創意)	創意面紙盒 (訓練手指靈活度)	創作音樂盒 (培養文藝氣息)	小小播報員 (訓練膽量及口才)	紙繩創作 (展現創意力)	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		閱讀與遊戲時間	課後才藝班 走繩教學 籃球教學 閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間	課後才藝班 走繩教學 籃球教學 閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2017 寒假體育安親班 2 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級				2 月 2 日	2 月 3 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1140					體育課程	DIY 課程 饗宴美食家
	低年級				圍兜球基礎練習	美食 DIY
					圍兜球趣味競賽	
	中年級				創意面紙盒 (訓練手指靈活度)	
高年級				科學實驗 光的介紹		
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	低年級				蝶谷巴特 (發揮想像力)	躲避飛盤 1 擲準練習
						躲避飛盤 2 競賽
	中年級				田徑鉛球練習	樂樂棒球 1 投準練習
					田徑鉛球競賽	樂樂棒球 2 競賽
高年級				足球基礎練習	摩天球基礎練習	
				足壘球競賽	摩天球小競賽	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650					閱讀與遊戲時間	課後才藝班 走繩教學 籃球教學 閱讀與遊戲時間
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2017 寒假體育安親班 2 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1140		DIY 課程 趣味遊戲家	DIY 課程 趣味遊戲家	DIY 課程 品味生活家	體育課程	DIY 課程 饗宴美食家
	低年級	團康遊戲 (培養孩子人際關係 與解決問題的能力)	跳繩 基礎練習	小小播報員 (訓練膽量 及口才)	樂樂棒球 1 投準練習	籃球
			跳繩 趣味競賽		樂樂棒球 2 競賽	
	中年級	團康遊戲 (培養孩子人際關係 與解決問題的能力)	紙繩創作 (展現創意力)	小小播報員 (訓練膽量 及口才)	科學實驗 聲音的認識	有氧律動
	高年級	團康遊戲 (培養孩子人際關係 與解決問題的能力)	科學實驗 聲音的認識	巧固球介紹	羽球 1 發球練習	跳繩
				巧固基礎練習	羽球 2 高遠球練習	
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	低年級	科學實驗 光的介紹	創意面紙盒 (訓練手指靈活度)	羽球揮拍練習 羽球發球練習	創意瓦楞紙 (發揮想像力)	排球
	中年級	創作音樂盒 (培養文藝氣息)	巧固球介紹	排球 1 低手	定向越野	圍兜球
			巧固基礎練習	排球 2 高手		
高年級	蝶谷巴特 (發揮想像力)	定向越野	小小播報員 (訓練膽量 及口才)	創意瓦楞紙 (發揮想像力)	足球	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		課後才藝班 走繩教學 籃球教學 閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間	課後才藝班 走繩教學 籃球教學 閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間	閱讀與遊戲時間
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

課程說明：

1. 課程中的播報員課程，採分組教學，讓孩子們製作海報、分享自己的看法與學習到的東西等等，讓孩子們有借鏡的對象，課程中會加入老師的經驗，給孩子們正確的方向，若爸爸媽媽有任何建議的主題，我們都會加入在課後分享中，歡迎爸爸媽媽提出。
2. 體育課與DIY課程時間，會視天氣情況調整，若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程，若天氣很冷或下雨，體育課程會改為室內進行。另外，體育課程會帶入奧林匹克精神(相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神)，期望給孩子們正面的能量。
3. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的寒假。
4. DIY課程將視課程難易層度，分年級及組別教學，體育課程依年級程度上課。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
5. 每天早上 7:30 以後可以送孩子到校，最晚接孩子的時間為 18:00，18:00 點之後為老師們開當天的檢討會議與隔天的流程會議，若有特殊情況會提早到校或是晚接孩子的爸爸媽媽，再麻煩跟我們隊輔老師反應。
6. 報名完成後，我們會用 MAIL 的通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題，可以回信給我們或是與我們電話聯絡。

名額有限，報名要快哦~

國立體育大學

2017 寒假體育安親親班報名表

學員姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身高____體重____		
出生日期：民國____年____月____日			身分證字號：(保險用)		
目前就讀學校：____縣/市____國小 就讀年級：____年級					
通訊住址：(加購活動光碟及隨手翻時寄送地址用-需有人簽收)					
聯絡 E-mail：(務必填寫寄發行前通知及繳費通知用)					
<small>(孩子沒有滿 18y 保險時需監護人資料)</small>					
家長姓名：					
出生日期：民國____年____月____日			身分證字號：		
住家電話：		手機：			
學童個性專長		<small>(方便隊輔老師快速了解孩子的情況)</small>			
學童身體狀況 特殊疾病		<small>(若有注意力不集中或等殊情況請務必事先讓我們知道)</small>			
如何得知本活動訊息： <input type="checkbox"/> 簡章 DM <input type="checkbox"/> 網路搜尋 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他：_____					
是否搭車？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否					
<input type="checkbox"/> 上午上車地點：		聯絡電話_____			
<input type="checkbox"/> 下午下車地點：		聯絡電話_____ (下午 <input type="checkbox"/> 四點 <input type="checkbox"/> 五點)			
<small>(交通車由學校簽約租賃車廠商外包，搭車時間，會由交通車司機於活動前三天電聯家長確認地點及時間，交通車時段為 7:30~8:30，太早需視情況而定)，也會於行前通知中給家長司機聯絡電話，以利聯絡事宜。車資 900 元(上午或下午)若為上</small>					
<small>下午都有*2，目前接送距離學校 10 公里內，車資與報名費一同繳交。(因為休旅車 9 人座接送，固定成本考量，故不再退費也無法突然更換地址。)</small>					
家庭成員資料如下(有兄弟姊妹同來請註記)：					
稱謂	姓名	服務機構/單位名稱	職稱	教育程度	出生年次
父					
母					

名額有限，報名要快哦~

選擇課程如下：

★舊生 新生 團體報名：與_____一同報名

★報名審核時，請一併審核以下學員_____（審核時會一併審核）

★撰擇課程：

體育安親班 1月20日-2月10日(共12天課程一期) 7,200元

9折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或4人同行

★安親班需同組同學：_____（同組者需同年級，建議兄弟姐妹以不同組為原則）

★加選部份

需協助將活動照片製作成回顧影片--光碟片一片含寄199元(不予折扣-統一4月初寄出)

說明：1. 尺寸: DVD 光碟片 2. CD 封面: 彩色列印 3. 包裝方式: CD 紙袋

4. 內容: 為隊輔老師於活動後利用活動照片用軟體編輯製作，約一首歌時間

5. 小朋友在課程中的個人照及團體照以及播報員的影片(客製化)

需協助製作活動隨手翻小手冊 一本 499元(不予折扣-統一3月底寄出)

說明：1. 尺寸: 4"x6" 照片(15.2X10.2cm) 2. 翻頁方式: 橫式左翻 3. 裝訂方式: 雙環裝

4. 內頁頁數: 單面彩色 20 頁(含封面/版權頁) 5. 使用紙材: 柯達皇家光面相紙

6. 為隊輔老師於活動後利用活動照片，製作出一本活動照片集(客製化)

★課後才藝班部份(16:00-16:50 每次上課 50 分鐘)

籃球教學(每週一、三、五 1/23 開始上課) 5 堂課，每堂課 200 元 共 1000 元

走繩教學(每週一、三、五 1/23 開始上課) 5 堂課，每堂課 200 元 共 1000 元

(同時段開課之課程不能同時上，請二選一堂上課)

★以上資料請填妥後傳回至國立體育大學推廣教育中心(共二張)

FAX: (03)397-9283 或 e-mail: singwen@ntsu.edu.tw (報名後要打電話確認是否有收到報名表)

報名電話: (03)397-4142 或 (03)328-3201 轉 8106 8115 翁靖雯老師 黃浣資老師 林璟雯老師

上課前需知說明：

- 一、以上課程將視情況天氣情況、配合學校研究訓練或教育部補助經費課程調整或調動內容，敬請見諒。
- 二、活動課程內容、活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
- 三、授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生為主)成員擔任，另外聘專業老師授課，隊輔老師皆為本校學生擔任。
- 四、安親班有聯絡本每天帶回，需老師協助寒假作業時，請務必跟老師說~
- 五、活動時將依孩子的年齡分組，若需同組時(需同年級)，請於報名表上註明。
- 六、活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100 萬旅遊平安險、10 萬醫療險。
- 七、報名時間為 104 年 11 月 10 日至額滿為止，審核時間公告為 12 月 10 日(會以 MAIL 方便通知錄取並給予繳費資訊)，繳費期間為 12 月 10 日~12 月 20 日止。



名額有限，報名要快哦~