



量體溫

每日早晚要量體
溫，高於 37.5
度 C 要注意。



戴口罩

有感冒症狀和在
密閉空間時，戴
上外科口罩防病
毒與飛沫。



勿共享

不要和別人共享
用品與食物，會
傳染。



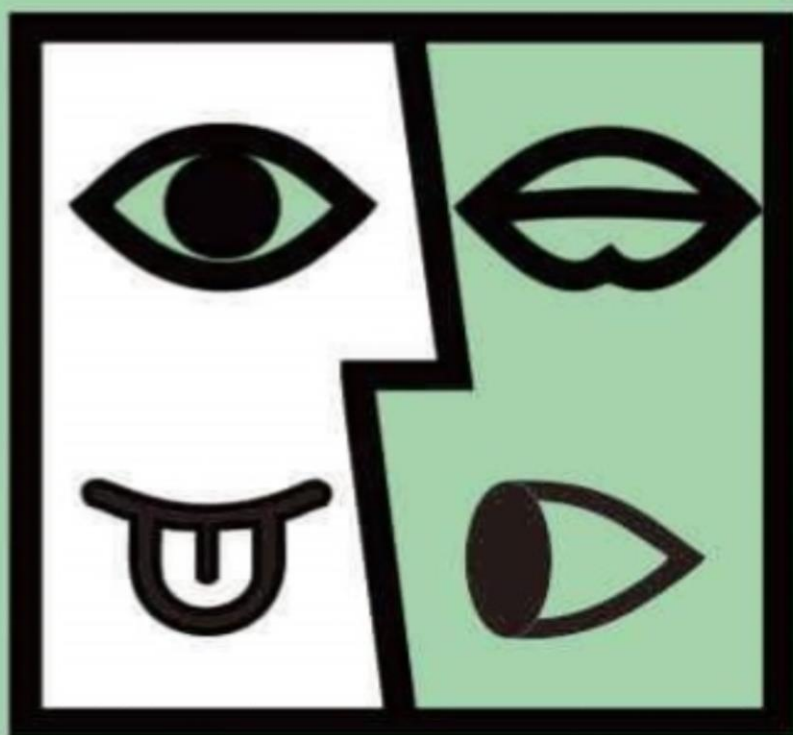
勤洗手

每節下課及吃飯
前以肥皂洗手至
少 20 秒。



老實說

身體不適一定要
趕快告訴師長或
親友。

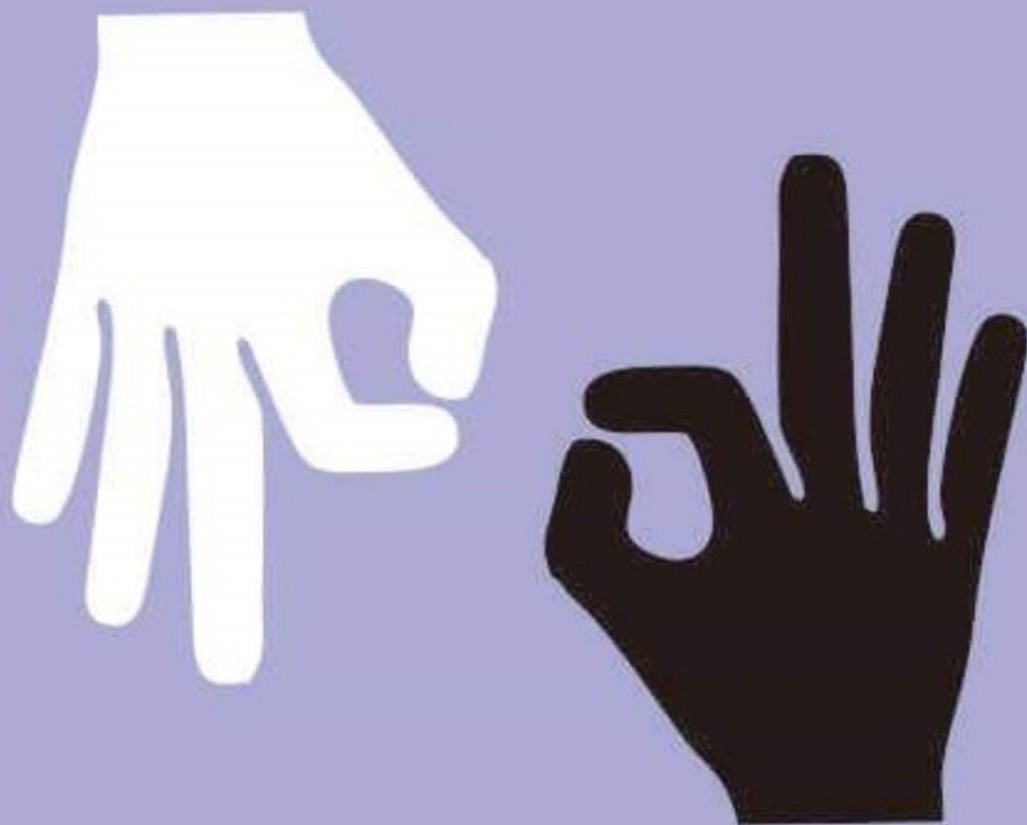


不摸臉

少碰眼、鼻、
口，病毒遠離
我。



避免密閉空間聚會與活動，保持教室門窗開啟。



少碰觸

暫時停止一切跨
校活動，減少人
群接觸！



常消毒

教室與居家環境
每週用稀釋漂白水消毒！